

# NOUVELLES RÈGLES À LA PISCINE

Printemps 2021

**\*\*\* AVIS IMPORTANT \*\*\***

En raison des nouvelles consignes de la Santé publique, les moniteurs doivent respecter une distanciation de 2 mètres avec leurs élèves. Pour ce faire, une personne de la famille proche de l'enfant devra accompagner celui-ci jusque dans la piscine et participer à l'apprentissage de la natation pour ladite sécurité de l'élève, et ce, pour les niveaux de natation de « Loutre de mer » à « Junior 4 ».

## AVANT DE SE PRÉSENTER À LA PISCINE

Vous devez évaluer, **AVANT L'ACTIVITÉ**, l'état de santé de tous les membres de votre famille.

Vérifiez si votre enfant ou si un des membres de votre famille présente **au moins un** de ces symptômes :

- Fièvre
- Perte d'odorat et/ou du goût
- Toux sèche
- Difficultés respiratoires
- Diarrhées
- Maux de gorge
- Sensation de fatigue
- Congestion nasale
- Maux de tête
- Écoulement nasal
- Courbatures et douleurs

Si la réponse est **NON**

Votre enfant et la personne qui l'accompagne au cours peuvent se présenter à l'activité.

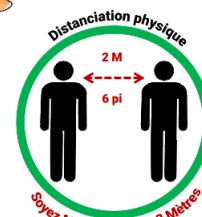
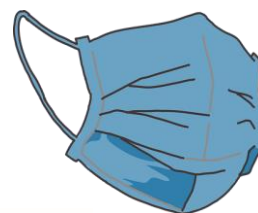
Si la réponse est **OUI**

1. L'enfant et la personne qui l'accompagne doivent **RESTER** à la maison.
2. Avisez le responsable aquatique de la Ville de Saguenay.
3. Contactez la ligne COVID au **1 877 644-4545**.

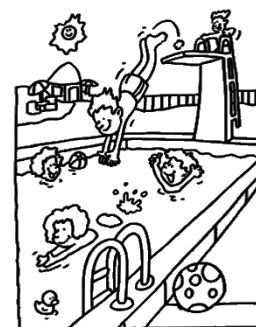
## ARRIVÉE ET DÉPART DES PARTICIPANTS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES

### Procédure d'arrivée

- Les participants arrivent à la piscine 10 minutes avant l'heure prévue de l'activité.
- **Toute personne de plus de 10 ans doit porter un couvre-visage entrant dans le complexe aquatique.** Celui-ci pourra être retiré lorsque le parent accompagnateur et l'enfant auront gagné leur place dans la piscine, et que le moniteur en donnera la consigne.
- Désinfection des mains à l'entrée du complexe et avant d'entrer dans les vestiaires.
- Maintien de la distanciation physique de 2 mètres entre tous.
- Déposer les chaussures dans les cases, dans les vestiaires. Respecter les flèches de circulation et utiliser les casiers identifiés seulement. Afin de diminuer la perte de temps dans les vestiaires, il est fortement recommandé d'arriver déjà préparé (enfilez votre maillot à la maison).
- N'apportez pas de matériel de la maison, EXCEPTÉ le matériel nécessaire pour la piscine (*maillot et casque de bain, petit sac de plastique pour y conserver votre couvre-visage pendant la durée de l'activité*).
- Mezzanine ouverte seulement pour les cours de natation, les personnes devront utiliser les sièges identifiés et respecter le 2 mètres de distance. **N.B. : Un seul accompagnateur par participant est admis à la mezzanine.**

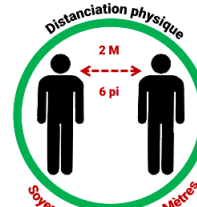


Fontaine d'eau fermée : il est toutefois possible de remplir une bouteille d'eau propre.



### Procédure de départ

- À la fin de l'activité, **avant d'entrer dans les vestiaires**, les participants devront remettre leur couvre-visage. Remettre ses vêtements d'extérieur et suivre les flèches à sens unique pour sortir. **\*\*\*Les douches ne seront pas accessibles après les activités.\*\*\***
- Se laver les mains avant de partir.
- Sortir par la porte indiquée.
- Respecter la distanciation.



### De retour à la maison

- Se laver les mains, nettoyer vos équipements et prendre une douche.

