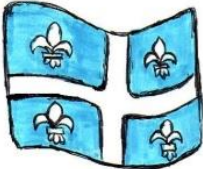


HORAIRE POUR L'ÉTÉ (9-10 ans)

École secondaire des Grandes-Marées (La Baie)

*** Horaire sujet à changement sans préavis ***

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1	23 juin Animation 	24 juin  Fermé	25 juin Piscine 	26 juin Site de la Nouvelle-France 	27 juin Futuriste 
2	30 juin Animation 	1 juillet  Fermé	2 juillet Sentier Eucher et Piscine  	3 juillet Année 80 	4 juillet Noce festival 
3	7 juillet Animation 	8 juillet Piscine 	9 juillet Course des couleurs 	10 juillet Plage 	11 juillet Dinosaure 
4	14 juillet Animation 	15 juillet Montagnais 	16 juillet Vieux Port 	17 juillet Piscine 	18 juillet Noel 

5	21 juillet Pompier	22 juillet Plage	23 juillet FIAMS	24 juillet Piscine	25 juillet Western
					
	28 juillet Animation	29 juillet Piscine	30 juillet Nature animée	31 juillet Musée du fjord	1 août Antiquité
					
	4 août Animation	5 août Vieux Port	6 août Piscine	7 août Sortie	8 août Mariage de l'amitié
					



AIDE MÉMOIRE

Dans mon sac à dos, j’ai : un lunch froid, deux (2) collations, une (1) bouteille d’eau, mon maillot de bain, un (1) casque de bain, une (1) serviette, de la crème solaire, une (1) veste de flottaison (V.F.I.) **obligatoire pour les 5-6 ans** et ma pompe pour l’asthme ou mon Épipen (si nécessaire).

AVIS – ATTENTION – AVIS – ATTENTION

Une baignade quotidienne est prévue, sauf si la température ne le permet pas. Donc, tous les enfants doivent avoir leur costume de bain, **casque de bain (obligatoire dans toutes les piscines)** et serviette en tout temps. **Le port du V.F.I. (veste de flottaison) est obligatoire pour les 5 et 6 ans** ainsi que pour les enfants qui ne savent pas nager.

Afin d’assurer la sécurité de tous, le port d’espadrilles est demandé. De plus, évitez le port de bijoux (bagues, chaînes, bracelets, etc.) qui pourraient être facilement égarés et de boucles d’oreilles (style anneaux) qui pourraient être accrochantes ou déchirer le lobe.

TRUCS POUR LA BOÎTE À LUNCH (lunch froid)

- Il existe une variété de **sacs et contenants de type « thermos »** pour les lunches qui conservent les aliments au frais. Ils sont préférables à des sacs de papier ou autre.
- Un **jus de fruits** dans un contenant de carton placé **au congélateur** pendant deux à trois heures est bien frais au dîner et sert à garder les aliments frais jusqu'à cette heure.
- Les aliments qui contiennent de la **mayonnaise doivent être gardés au frais**.
- Un **dîner**, à base de légume crus, un bon sandwich (différentes sortes de pain), du fromage, du jus et un dessert fournira à l'enfant l'énergie dont il a besoin.
- **Beaucoup de breuvage** élimine les risques de déshydratation.
- **Évitez les aliments à base d'arachides**; les allergies sont fréquentes.
- N'oublions pas que **le déjeuner est le repas le plus important** car notre estomac est vide au lever.
- **L'utilisation de contenants en plastique est recommandée**, car ceux en verre peuvent se briser plus facilement.
- **Les enfants doivent fournir leur lotion solaire** et les animateurs verront à ce que les enfants l'utilisent.
- **À chaque jour de la semaine**, votre enfant pourrait avoir besoin de son maillot de bain pour une sortie à la piscine ou pour des jeux d'eau.
- **L'horaire de la journée peut changer sans préavis**. Il y a ainsi toujours une possibilité d'avoir des activités au camp de jour, d'aller à la piscine, de recevoir des invités spéciaux ou de faire des sorties à l'extérieur du camp de jour.



Horaire des camps de jour et service de garde

Le **service de garde** est offert de **7h30 à 9h** et de **16h à 17h**.
Le **camp de jour** se déroule entre **9h à 16h**.