

HORAIRE POUR L'ÉTÉ (9-10 ANS)

École secondaire l'Odysée Dominique-Racine (Chicoutimi-sud)

*** Horaire sujet à changement sans préavis ***

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1	23 juin Piscine 	24 juin  FERMÉ	25 juin Cristal du Lac  CRISTAL DU LAC	26 juin Montagnais 	27 juin Retour à la préhistoire... 
	30 juin Animation 	1 ^{er} juillet  FERMÉ	2 juillet Piscine 	3 juillet Les jeux olympiques 	4 juillet Concert de la noce et visite de la pulperie 
	7 juillet Piscine 	8 juillet Visite des pompiers 	9 juillet Course de couleur 	10 juillet Plage 	11 juillet Temps médiévaux 
	14 juillet Piscine 	15 juillet Randonnée au Sentier Eucher 	16 juillet Noël au camp! 	17 juillet Activité ACQ et Vieux-Port 	18 juillet Le Far West 

5	21 juillet Piscine 	22 juillet Vieux-Port et bibliothèque 	23 juillet Nature animée 	24 juillet Spectacle du FIAMS et expo agricole  	25 juillet Fête Disco! 
	28 juillet Atelier de cuisine 	29 juillet Animation 	30 juillet Cinéma et Vieux-Port 	31 juillet Savana 	1^{er} août Retour à l'enfance de tes monis : habille-toi en fluo! 
	4 août Zoothérapie avec Ember 	5 août Randonnée et jeux d'eau au parc de la rivière du moulin 	6 août Plage 	7 août Atelier de bricolage 	8 août Voyage dans le futur + gonflable! 



AIDE MÉMOIRE

Dans mon sac à dos, j'ai : un lunch froid, deux (2) collations, une (1) bouteille d'eau, mon maillot de bain, un (1) casque de bain, une (1) serviette, de la crème solaire, une (1) veste de flottaison (V.F.I.) **obligatoire pour les 5-6 ans** et ma pompe pour l'asthme ou mon Épipen (si nécessaire).

AVIS – ATTENTION – AVIS – ATTENTION

Une baignade quotidienne est prévue, sauf si la température ne le permet pas. Donc, tous les enfants doivent avoir leur costume de bain, **casque de bain (obligatoire dans toutes les piscines)** et serviette en tout temps. **Le port du V.F.I. (veste de flottaison) est obligatoire pour les 5 et 6 ans** ainsi que pour les enfants qui ne savent pas nager.

Afin d'assurer la sécurité de tous, le port d'espadrilles est demandé. De plus, évitez le port de bijoux (bagues, chaînes, bracelets, etc.) qui pourraient être facilement égarés et de boucles d'oreilles (style anneaux) qui pourraient être accrochantes ou déchirer le lobe.

TRUCS POUR LA BOÎTE À LUNCH (lunch froid)

- Il existe une variété de **sacs et contenants de type « thermos »** pour les lunches qui conservent les aliments au frais. Ils sont préférables à des sacs de papier ou autre.
- Un **jus de fruits** dans un contenant de carton placé **au congélateur** pendant deux à trois heures est bien frais au dîner et sert à garder les aliments frais jusqu'à cette heure.
- Les aliments qui contiennent de la **mayonnaise doivent être gardés au frais**.
- Un **dîner**, à base de légume crus, un bon sandwich (différentes sortes de pain), du fromage, du jus et un dessert fournira à l'enfant l'énergie dont il a besoin.
- **Beaucoup de breuvage** élimine les risques de déshydratation.
- **Évitez les aliments à base d'arachides**; les allergies sont fréquentes.
- N'oublions pas que **le déjeuner est le repas le plus important** car notre estomac est vide au lever.
- **L'utilisation de contenants en plastique est recommandée**, car ceux en verre peuvent se briser plus facilement.
- **Les enfants doivent fournir leur lotion solaire** et les animateurs verront à ce que les enfants l'utilisent.
- **À chaque jour de la semaine**, votre enfant pourrait avoir besoin de son maillot de bain pour une sortie à la piscine ou pour des jeux d'eau.
- **L'horaire de la journée peut changer sans préavis**. Il y a ainsi toujours une possibilité d'avoir des activités au camp de jour, d'aller à la piscine, de recevoir des invités spéciaux ou de faire des sorties à l'extérieur du camp de jour.



Horaire des camps de jour et service de garde

Le **service de garde** est offert de **7h30 à 9h** et de **16h à 17h**.
Le **camp de jour** se déroule entre **9h à 16h**.