

HORAIRE POUR L'ÉTÉ (5-6 ANS)
École secondaire l'Odysée Dominique-Racine (Chicoutimi-sud)
**** Horaire sujet à changement sans préavis ****

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1	24 juin  FERMÉ	25 juin Piscine 	26 juin Animation 	27 juin Fou du roi 	28 juin Partons en camping! 
2	1 ^{er} juillet  FERMÉ	2 juillet Plage 	3 juillet Pompier 	4 juillet Bec-scie 	5 juillet Le monde des pirates 
3	8 juillet Piscine 	9 juillet Cinéma 	10 juillet Animation 	11 juillet Eurêko 	12 juillet Le royaume enchantée 
4	15 juillet Piscine 	16 juillet Parc de la rivière du moulin 	17 juillet CNE 	18 juillet Plage 	19 juillet Au Farwest 
5	22 juillet Piscine 	23 juillet Vieux port 	24 juillet Olympiades 	25 juillet Musée du fjord 	26 juillet Magicien 
6	29 juillet Piscine 	30 juillet Nature animée 	31 juillet Piscine 	1 ^{er} août Savana 	2 août Personnages féeriques 
7	5 août Piscine 	6 août Alpaga Bersi 	7 août Plage 	8 août Journée pyjama 	9 août Halloween + Gonflable 


AIDE MÉMOIRE

Dans mon sac à dos, j'ai : un lunch froid, deux (2) collations, une (1) bouteille d'eau, mon maillot de bain, un (1) casque de bain, une (1) serviette, de la crème solaire, une (1) veste de flottaison (V.F.I.) **obligatoire pour les 5-6 ans** et ma pompe pour l'asthme ou mon Épipen (si nécessaire).

AVIS – ATTENTION – AVIS – ATTENTION

Une **baignade quotidienne** est prévue, sauf si la température ne le permet pas. Donc, tous les enfants doivent avoir leur costume de bain, **casque de bain (obligatoire dans toutes les piscines)** et serviette en tout temps. **Le port du V.F.I. (veste de flottaison) est obligatoire pour les 5 et 6 ans** ainsi que pour les enfants qui ne savent pas nager.

Afin d'assurer la sécurité de tous, le port d'espadrilles est demandé. De plus, évitez le port de bijoux (bagues, chaînes, bracelets, etc.) qui pourraient être facilement égarés et de boucles d'oreilles (style anneaux) qui pourraient être accrochantes ou déchirer le lobe.

TRUCS POUR LA BOÎTE À LUNCH (lunch froid)

- Il existe une variété de **sacs et contenants de type « thermos »** pour les lunches qui conservent les aliments au frais. Ils sont préférables à des sacs de papier ou autre.
- Un **jus de fruits** dans un contenant de carton placé **au congélateur** pendant deux à trois heures est bien frais au dîner et sert à garder les aliments frais jusqu'à cette heure.
- Les aliments qui contiennent de la **mayonnaise doivent être gardés au frais**.
- Un **dîner**, à base de légume crus, un bon sandwich (différentes sortes de pain), du fromage, du jus et un dessert fournira à l'enfant l'énergie dont il a besoin.
- **Beaucoup de breuvage** élimine les risques de déshydratation.
- **Évitez les aliments à base d'arachides**; les allergies sont fréquentes.
- N'oublions pas que **le déjeuner est le repas le plus important** car notre estomac est vide au lever.
- **L'utilisation de contenants en plastique est recommandée**, car ceux en verre peuvent se briser plus facilement.
- **Les enfants doivent fournir leur lotion solaire** et les animateurs verront à ce que les enfants l'utilisent.



Horaire des camps de jour et service de garde

Le **service de garde** est offert de **7h30 à 9h** et de **16h à 17h**.
Le **camp de jour** se déroule entre **9h à 16h**.