

HORAIRE ÉTÉ 2024 (9-12 ans)

École polyvalente Charles-Gravel

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1	24 juin  Férié	25 juin  Journée d'accueil	26 juin  Piscine	27 juin  Spectacle Les Fous du roi	28 juin  Il était une fois...
	1 juillet  Férié	2 juillet  Centre national d'exposition	3 juillet  Plage	4 juillet  Vieux-Port	5 juillet  Magie et sortilèges
3	8 juillet  Pompiers	9 juillet  Musée de la défense aérienne	10 juillet  Piscine	11 juillet  Journée au camp	12 juillet  Conte de fées et chevaliers
	15 juillet  Improvisation	16 juillet  Journée au camp	17 juillet  Plage	18 juillet  Piscine	19 juillet  Autour du feu
5	22 juillet  Journée au camp	23 juillet  Piscine	24 juillet  Olympiades	25 juillet  Nature animée	26 juillet  Créatures mythiques
	29 juillet  Journée au camp	30 juillet  Piscine	31 juillet  Plage	1 août  Yoga	2 août  Kermesse enchantée
7	5 août  Police	6 août  Piscine	7 août  Activité Tie Dye	8 août  Lip Sync Battle	9 août  Et ils vécutent heureux jusqu'à la fin des camps

****Horaires sujet à changement sans préavis****


AIDE MÉMOIRE

Dans mon sac à dos j'ai : un lunch froid, deux collations, une bouteille d'eau, mon maillot de bain, une serviette, de la crème solaire, une V.F.I. (veste de flottaison) **obligatoire pour les 5-6 ans** et ma pompe pour l'asthme ou mon épipen (si nécessaire).

AVIS – ATTENTION – AVIS – ATTENTION

Une **baignade quotidienne** est prévue, sauf si la température ne le permet pas. Donc, tous les enfants devront avoir leur costume de bain, **casque de bain (obligatoire dans toutes les piscines)** et serviette en tout temps. **Le port du V.F.I. (veste de flottaison) est obligatoire pour les 5 et 6 ans** ainsi que pour les enfants qui ne savent pas nager.

Afin d'assurer la sécurité de tous, le port d'espadrilles est demandé. De plus, évitez le port de bijoux (bagues, chaînes) qui pourraient être facilement égarés et de boucles d'oreilles (style anneaux) qui pourraient être accrochantes ou déchirer le lobe.

TRUCS POUR LA BOÎTE À LUNCH (lunch froid)

- Il existe une variété de **sacs et contenants de type « thermos »** pour les lunches qui conservent les aliments au frais. Ils sont préférables à des sacs de papier ou autre.
- Un **jus de fruits** dans un contenant de carton placé **au congélateur** pendant deux à trois heures est bien frais au dîner et sert à garder les aliments frais jusqu'à cette heure.
- Les aliments qui contiennent de la **mayonnaise doivent être gardés au frais**.
- Un **dîner**, à base de légumes crus, un bon sandwich (différentes sortes de pain), du fromage, du jus et un dessert fournira à l'enfant l'énergie dont il a besoin.
- **Beaucoup de breuvage** élimine les risques de déshydratation.
- **Évitez les aliments à base d'arachides**; les allergies sont fréquentes.
- N'oublions pas que **le déjeuner est le repas le plus important** car notre estomac est vide au lever.
- **L'utilisation de contenants en plastique est recommandée**, car ceux en verre peuvent se briser plus facilement.
- **Les enfants doivent fournir leur lotion solaire** et les animateurs verront à ce que les enfants l'utilisent.

Horaire des camps de jour et service de garde

Le **service de garde** sera offert de **7h30 à 9h** et de **15h30 à 17h**.
Le **camp de jour** se déroulera de **9 h à 15h30**.

