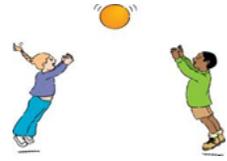


HORAIRE POUR L'ÉTÉ (7-8 ANS)

Polyvalente des Grandes-Marées

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1	26 juin Activité d'accueil 	27 juin Zumba 	28 juin Piscine 	29 juin Parc mars 	30 juin Olympiades 
2	3 juillet Animation 	4 juillet Bricolage 	5 juillet Piscine 	6 juillet Piscine 	7 juillet Journée à l'envers 
3	10 juillet Animation 	11 juillet Bec-scie 	12 juillet Plage 	13 juillet Planétarium 	14 juillet Halloween : Déguises-toi 
4	17 juillet Bricolage 	18 juillet Parc vieux port 	19 juillet CNE l'âme des choses/vieux port 	20 juillet Piscine 	21 juillet Journée cinéma et pyjama ! 
5	24 juillet Animation 	25 juillet Magie-chien ! 	26 juillet Pompiers 	27 juillet Piscine 	28 juillet Journée hawaïenne ! 
6	31 juillet Boot camp ! 	1 août Musée de la défense aérienne ! 	2 août Piscine 	3 août Plage 	4 août Noël ! 
7	7 août	8 août Piscine 	9 août Piscine 	10 août	11 août Vendredi spécial  Mariage

Horaire sujet à changement sans préavis



AIDE MÉMOIRE

Dans mon sac à dos j'ai : un lunch froid, deux collations, une bouteille d'eau, mon maillot de bain, un casque de bain, une serviette, de la crème solaire, une V.F.I. (veste de flottaison) **obligatoire pour les 5-6 ans** et ma pompe pour l'asthme ou mon épipen (si nécessaire).

AVIS – ATTENTION – AVIS – ATTENTION

Une **baignade quotidienne** est prévue, sauf si la température ne le permet pas. Donc, tous les enfants devront avoir leur costume de bain, **casque de bain (obligatoire dans toutes les piscines)** et serviette en tout temps. **Le port du V.F.I. (veste de flottaison) est obligatoire pour les 5 et 6 ans** ainsi que pour les enfants qui ne savent pas nager.

Afin d'assurer la sécurité de tous, le port d'espadrilles est demandé. De plus, évitez le port de bijoux (bagues, chaînes) qui pourraient être facilement égarés et de boucles d'oreilles (style anneaux) qui pourraient être accrochantes ou déchirer le lobe.

TRUCS POUR LA BOÎTE À LUNCH (lunch froid)

- Il existe une variété de **sacs et contenants de type « thermos »** pour les lunches qui conservent les aliments au frais. Ils sont préférables à des sacs de papier ou autre.
- Un **jus de fruits** dans un contenant de carton placé **au congélateur** pendant deux à trois heures est bien frais au dîner et sert à garder les aliments frais jusqu'à cette heure.
- Les aliments qui contiennent de la **mayonnaise doivent être gardés au frais**.
- Un **dîner**, à base de légume crus, un bon sandwich (différentes sortes de pain), du fromage, du jus et un dessert fournira à l'enfant l'énergie dont il a besoin.
- **Beaucoup de breuvage** élimine les risques de déshydratation.
- **Évitez les aliments à base d'arachides**; les allergies sont fréquentes.
- N'oublions pas que **le déjeuner est le repas le plus important** car notre estomac est vide au lever.
- **L'utilisation de contenants en plastique est recommandée**, car ceux en verre peuvent se briser plus facilement.
- **Les enfants doivent fournir leur lotion solaire** et les animateurs verront à ce que les enfants l'utilisent.



Horaire des camps de jour et service de garde

Le **service de garde** sera offert de **7 h 30 à 9 h** et de **16 h à 17 h**.
Le **camp de jour** se déroulera de **9 h à 15 h 30**.