

HORAIRE POUR L'ÉTÉ 5-6 ANS

Jonquière

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	27 juin Jardin 	28 juin Volley-ball 	29 juin Piscine 	30 juin Lancement de la fusée 	1 juillet  FERMÉ
2	4 juillet Tennis 	5 juillet Piscine 	6 juillet Nature animé 	7 juillet Serpentin 	8 juillet Les 4 fantastiques 
3	11 juillet Piscine 	12 juillet CNE 	13 juillet Piscine 	14 juillet	15 juillet La guerre des étoiles 
4	18 juillet Piscine 	19 juillet Piscine 	20 juillet Zumba 	21 juillet Plage 	22 juillet Olympiades étoilées 
5	25 juillet Gumboot 	26 juillet Piscine 	27 juillet Framboise 	28 juillet Piscine 	29 juillet Chasse au trésor 
6	1 août Piscine 	2 août Astronomie 	3 août Pulperie 	4 août Plage 	5 août Rencontre avec les aliens 
7	8 août Piscine 	9 août	10 août Piscine 	11 août Fou du roi 	12 août Retour sur terre 

Horaire sujet à changement sans préavis



AIDE MÉMOIRE

Dans mon sac à dos j'ai : un lunch froid, deux collations, une bouteille d'eau, mon maillot de bain, un casque de bain, une serviette, de la crème solaire, une V.F.I. (veste de flottaison) **obligatoire** pour les

5-6 ans et ma pompe pour l’asthme ou mon épi­pen (si néces­saire).

AVIS – ATTENTION – AVIS – ATTENTION

Une baignade quotidienne est prévue, sauf si la température ne le permet pas. Donc, tous les enfants devront avoir leur costume de bain, **casque de bain (obligatoire dans toutes les piscines)** et serviette en tout temps. **Le port du V.F.I. (veste de flottaison) est obligatoire pour les 5 et 6 ans** ainsi que pour les enfants qui ne savent pas nager.

Afin d’assurer la sécurité de tous, le port d’espadrilles est demandé. De plus, évitez le port de bijoux (bagues, chaînes) qui pourraient être facilement égarés et de boucles d’oreilles (style anneaux) qui pourraient être accrochantes ou déchirer le lobe.

TRUCS POUR LA BOÎTE À LUNCH (lunch froid)

- Il existe une variété de **sacs et contenants de type « thermos »** pour les lunchs qui conservent les aliments au frais. Ils sont préférables à des sacs de papier ou autre.
- Un **jus de fruits** dans un contenant de carton placé **au congélateur** pendant deux à trois heures est bien frais au dîner et sert à garder les aliments frais jusqu’à cette heure.
- Les aliments qui contiennent de la **mayonnaise doivent être gardés au frais**.
- Un **dîner**, à base de légume crus, un bon sandwich (différentes sortes de pain), du fromage, du jus et un dessert fournira à l’enfant l’énergie dont il a besoin.
- **Beaucoup de breuvage** élimine les risques de déshydratation.
- **Évitez les aliments à base d’arachides**; les allergies sont fréquentes.
- N’oublions pas que **le déjeuner est le repas le plus important** car notre estomac est vide au lever.
- **L’utilisation de contenants en plastique est recommandée**, car ceux en verre peuvent se briser plus facilement.
- **Les enfants doivent fournir leur lotion solaire** et les animateurs verront à ce que les enfants l’utilisent.



Horaire des camps de jour et service de garde

Le **service de garde** sera offert de **7 h à 9 h** et de **16 h à 17 h 30**.
Le **camp de jour** se déroulera de **9 h à 16 h**.

